



12 klare Fragen für erfolgreiche Frauen Ü40

12 klare Fragen für erfolgreiche Frauen Ü40, die eigentlich alles haben – und sich trotzdem fragen, warum sie sich ausgerechnet in ihrer Beziehung selbst nicht mehr wiedererkennen.

Kein Beziehungstest.

Keine Schuldfrage.

Keine Standardtipps.

12 Fragen zu Deiner persönlichen Orientierung.

12 Fragen zu Deiner persönlichen Orientierung.

01—06

1

Schaust Du manchmal auf Eure Beziehung und Euer gemeinsames Leben und denkst:
„Eigentlich müsste ich doch glücklich sein. Warum bin ich es trotzdem nicht?“

☐

JA

☐

NEIN

2

Denkst Du manchmal:
„Er ist doch eigentlich ein guter Mann. Warum bin ich dann trotzdem so unzufrieden mit unserer Beziehung?“

☐

JA

☐

NEIN

3

Bist Du es gewohnt, Dinge selbst in die Hand zu nehmen, Lösungen zu finden und Verantwortung zu übernehmen – und merkst, dass Du genau das auch in Deiner Beziehung ständig tust?

☐

JA

☐

NEIN

4

Beobachtest Du häufig seine Stimmung, sein Verhalten oder seine Reaktionen und richtest danach aus, was Du sagst, tust oder lieber sein lässt?

☐

JA

☐

NEIN

5

Sagst Du Deinem Partner manchmal Ja, obwohl Du eigentlich Nein meinst – weil Du ihn nicht enttäuschen oder verletzen willst?

☐

JA

☐

NEIN

6

Fällt es Dir schwer, Dinge Deinem Partner zu überlassen, wenn er länger braucht oder sie anders macht, als Du es machen würdest?

☐

JA

☐

NEIN

12 Fragen zu Deiner persönlichen Orientierung.

07—12

7

Denkst Du bei Entscheidungen oft zuerst darüber nach, was für Deinen Partner oder Eure Beziehung gut wäre – bevor Du Dich fragst, was DU eigentlich willst?

☐

JA

☐

NEIN

8

Stellst Du Deine eigenen Wünsche zurück, weil Du nicht diejenige sein möchtest, die anstrengend ist, Ansprüche stellt oder für schlechte Stimmung sorgt?

☐

JA

☐

NEIN

9

Bist Du Deinem Partner gegenüber häufiger gereizt, genervt oder ungeduldig, als Dir lieb ist?

☐

JA

☐

NEIN

10

Merkst Du, dass Deine Lust auf Nähe, Zärtlichkeit oder Sex mit Deinem Partner immer weniger wird?

☐

JA

☐

NEIN

11

Erlebst Du Dich in Deiner Beziehung immer öfter als eine Frau, die Du eigentlich gar nicht sein möchtest?

☐

JA

☐

NEIN

12

Fragst Du Dich immer öfter, ob Du Deinen Partner überhaupt noch liebst oder ob eine Trennung die bessere Lösung wäre – und weißt gleichzeitig nicht, ob Du wirklich gehen willst?

☐

JA

☐

NEIN

Deine Auswertung

0–3 × JA

Du erkennst einzelne Situationen wieder. Vielleicht fühlt sich Deine Beziehung gerade nicht mehr so leicht und selbstverständlich an wie früher.

Dieser Check gibt Dir einen ersten Hinweis darauf, wo es sich für Dich verändert hat.

4–7 × JA

Du merkst wahrscheinlich schon länger, dass etwas zwischen Euch nicht mehr stimmt.

Es läuft zwar alles – aber richtig leicht und schön ist es schon lange nicht mehr.

Und vielleicht merkst Du gerade zum ersten Mal, wie viel von dem, was zwischen Euch passiert, längst zu Deinem ganz normalen Alltag geworden ist.

Es lohnt sich, genauer hinzuschauen.

8–12 × JA

Hier geht es längst nicht mehr nur darum, dass Du mit Deiner Beziehung unzufrieden bist. Du brauchst echte Klarheit.

Du möchtest verstehen, warum Du in Deiner Beziehung zu einer Frau geworden bist, die Du selbst kaum noch wiederer kennst.

Du möchtest wieder wissen, was DU willst, was DU brauchst – und ob Du wirklich aus dieser Beziehung rauswillst oder vor allem nicht länger so in ihr leben möchtest.

Genau dafür gibt es das RECONNECT Klarheitsgespräch.

Darin verschaffe ich mir ein klares Bild davon, wo Du gerade stehst, wo Dein größter Schmerz liegt und was Du Dir stattdessen wirklich wünschst.

Danach klären wir, ob RECONNECT der richtige Weg für Dich ist.

Schick mir ein  und ich melde mich bei Dir für einen Gesprächstermin

